



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน			
๑.	เสียง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวน เกี้ยวแล้วพังก่อน	กระทรวงเกษตรและสหกรณ์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๓.	๕ เทคนิค ท่างไกลโรจจิตแอบถ่ายได้กระโปรง	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทูพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	๖ เทคนิครับมือ ลดเสียงพายุฤดูร้อน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีไปมา โทษหนักกว่าที่คิด	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	มะเร็งต่อมลูกหมาก	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม			
๑๐.	อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ	กระทรวงการคลัง	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป

## หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGpmxfim๖> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กรม / หน่วยงาน : กรมชลประทาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมชลประทาน

ช่องทางการติดต่อ : กรมชลประทาน โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๐๐๒๐

๑) หัวข้อเรื่อง : เสี่ยง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวอน เกียวแล้วพักก่อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เสี่ยง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวอน เกียวแล้วพักก่อน

ขอความร่วมมือเกษตรกร ไม่เพาะปลูกข้าวนาปรัง ครั้งที่ ๒ ลดความเสี่ยงผลผลิตเสียหาย และ  
อาจส่งผลกระทบต่อปริมาณน้ำโดยรวม

กรมชลประทานจำเป็นต้องปรับการจัดสรรน้ำเพิ่มเติม เพื่อสนับสนุนพื้นที่ที่ยังไม่ได้เก็บเกี่ยว  
ผลผลิต จากนั้นจะพิจารณาปรับลดการระบายน้ำ เพื่อสำรองน้ำไว้ใช้ ดังนี้

๑. อุบโภาค บริโภาค
๒. รักษาระบบนิเวศ
๓. สำรองไว้ใช้ใน ช่วงต้นฤดูฝน

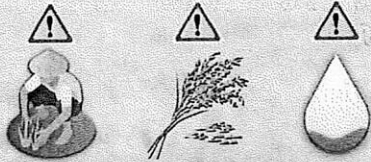
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมชลประทาน โทร. สายด่วน ๑๔๖๐

\*\*\*\*\*



# เสียง! หากทำนาปรัง รอบ 2 กรมชลลอน เกียวแล้วฝึกก่อน

ขอความร่วมมือเกษตรกร  
ไม่ เพาะปลูกข้าวนาปรัง ครั้งที่ 2  
ลดความเสี่ยงผลผลิตเสียหาย  
และอาจส่งผลกระทบต่อปริมาณ  
น้ำโดยรวม



กรมชลประทานจำเป็นต้องปรับ  
การจัดสรรน้ำเพิ่มเติม เพื่อสนับสนุน  
พื้นที่ที่ยังไม่ได้เก็บเกี่ยวผลผลิต  
จากนั้นจะพิจารณาปรับลดการระบายน้ำ  
เพื่อสำรองน้ำไว้ใช้

1. งดปลูก งดไถ 2. ศึกษาระบบนิเวศ 3. สำรองไว้ใช้ในช่วง  
ต้นฤดูฝน



กรมชลประทาน  
@Kromchon



ช่องทางกรมชลประทาน  
@Kromchon



สายด่วน  
1460

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักงานกฤษฎมนตรี  
กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์  
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์  
ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

- ๑) หัวข้อเรื่อง : เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้

สายซ้อป สายเดิน สายชิม ไม่ว่าจะสายไหน โลกโซเชียลอะไร เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้ เพราะมีมิจฉาชีพแฝงตัวเข้ามาท่ามกลางสื่อออนไลน์ยอดฮิต ทำให้หลายคนเสียเงินได้แบบไม่รู้ตัว

ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB) จะมาบอกวิธีที่มิจฉาชีพใช้หลอกลวงมีอะไรบ้างดังต่อไปนี้

๑. หลอกลงทุน หลอกแจกเงิน

มิจฉาชีพจะติดต่อเข้ามาใน TikTok อ้างว่าเป็นฝ่ายให้บริการหรือเป็นลูกค้าให้ทำคลิปโปรโมท โดยส่งข้อความมาชักชวนเหยื่อให้ถ่ายคลิปเพื่อโปรโมทต่าง ๆ และจะให้ค่าตอบแทนคลิป ซึ่งช่วงแรกก็ได้เงินจริง หลังจากนั้นจะพยายามให้เหยื่อลงทุนเพิ่ม ก่อนเชิดเงินหนี

๒. หลอกไปทำงาน

คลิปรีวิวงาน ที่อ้างว่าทำงานนั้น...ทำงานนี้...ได้เงินดี บลาๆ หากมีเหยื่อสนใจติดต่อไป ก็จะถูกพาไปเป็นแก๊งคอลเซ็นเตอร์ หรือบางรายถูกหลอกไปทำงานต่างประเทศ แต่ให้จ่ายเงินค่าดำเนินการเอกสารก่อน สุดท้ายไม่ได้งานแถมเสียเงิน

๓. หลอกกดหัวใจ กดไลค์

มิจฉาชีพจะชักชวนให้ทำงานเสริม เพียงแค่กดหัวใจก็ได้เงิน ซึ่งงานแรก ๆ จะได้เงินจริง หลังจากนั้นจะดึงเข้ากลุ่มไลน์คอยส่งคลิปให้กดหัวใจไปเรื่อย ๆ และมีเชิญชวนทำกิจกรรมพิเศษให้ออนเงินเรื่อย ๆ เป็นรอบ ๆ ยิ่งลงเงินไปเยอะเมื่อไหร่ก็จะมีข้ออ้างติดขัดนู่นนี่ ให้เพิ่มเงินเพื่อทำการถอน สุดท้ายไม่สามารถถอนเงินได้

๔. ข้อความ Phishing

มิจฉาชีพจะส่งข้อความหรือลิงก์หลอกลวงเหยื่อให้กรอกข้อมูลส่วนตัวต่าง ๆ เช่น รหัสผ่าน หากเผลอกดลิงก์ก็อาจถูกติดตั้งมัลแวร์ หรือแอปปริโมทูดเงิน

๕. Dropshipping ที่ไม่มีอยู่จริง

คลิปงานโฆษณาสินค้า ขายสินค้า ที่ไถหน้าจอยังไงก็มีให้เห็น มิจฉาชีพอาศัยช่องโหว่นี้แฝงตัวเข้ามาโดยสวมรอยเป็นซัพพลายเออร์ดรอปชิป ให้โฆษณาหรือขายสินค้า แต่หลอกให้ชำระเงินล่วงหน้าก่อนจะเชิดเงินหนีหายไป

หากพบปัญหาเกี่ยวกับมิจฉาชีพออนไลน์สามารถติดต่อ ศูนย์ AOC ๑๔๔๑ เพื่อเข้าปรึกษา แจ้งเบาะแส หรือแก้ไขปัญหาภัยออนไลน์ ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

\*\*\*\*\*

# เล่น Tik Tok อยู่ดีๆ

เงินก็หายได้



- 1.หลอกลงทุน หลอกแจกเงิน
- 2.หลอกไปทำงาน
- 3.หลอกกดหัวใจ กดไลก์
- 4.ข้อความ Phishing
- 5.Dropshipping ที่ไม่มีอยู่จริง

  ดำรงสอบสวนกลาง

   CIB\_Thailand

**CIB**  
ดำรงสอบสวนกลาง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ เทคนิค ห่วงไกลโรคจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๕ เทคนิค ห่วงไกลโรคจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง

ผู้หญิงมักเป็น ๑ ตัวเลือกหลักของโรคจิตที่ชอบแอบถ่ายใต้กระโปรงตามสถานที่สาธารณะต่าง ๆ เช่น สถานีรถไฟฯ สะพานลอย บันไดเลื่อน ห้องน้ำ เป็นต้น เพื่อนำภาพมาขายตามกลุ่มลับ ซึ่งวิธีการปฏิบัติตัวไม่ให้ตกเป็นเหยื่อ มีดังนี้

- เวลานั่งหรือขึ้นบันได ให้เอาของใช้ที่มีติดตัว เช่น กระเป๋า หนังสือ ใช้ปิดบังขายกระโปรง เป็นต้น
- หากใส่กระโปรงสั้น ควรใส่กางเกงชั้นในอีกชั้น เพื่อเป็นการป้องกัน
- แต่งตัวให้มิดชิด เลือกใส่กางเกงแทนกระโปรง เพื่อป้องกันโรคจิตแอบถ่าย
- หากสังเกตเห็นบุคคลน่าสงสัยหรือรู้สึกไม่ปลอดภัย ให้รีบออกห่างจากบริเวณนั้นทันที
- ยืนชิดขอบหรือยืนเข้ามุม เพื่อจะได้สังเกตการกระทำของแต่ละบุคคลที่อยู่รอบตัว

หากตกเป็นผู้เสียหาย ให้แจ้งเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของสถานที่นั้น ๆ หรือเข้าร้องทุกข์กับเจ้าหน้าที่ตำรวจในพื้นที่รับผิดชอบ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

\*\*\*\*\*

# 5 เทคนิค

## ห่างไกลโรครจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง

- 1 เวลานั่งหรือขึ้นบันได ให้เอาของใช้ เช่น กระเป๋ా หนังสือ ปิดบังชายกระโปรง
- 2 หากใส่กระโปรงสั้น ควรใส่กางเกงชั้นในอีกชั้น
- 3 แต่งตัวให้มิดชิด เลือกใส่กางเกงแทนกระโปรง เพื่อป้องกันโรครจิตแอบถ่าย
- 4 หากสังเกตเห็นบุคคลน่าสงสัยหรือรู้สึกไม่ปลอดภัย ให้รีบออกห่างจากบริเวณนั้นทันที
- 5 ยืนชิดขอบหรือยืนเข้ามุม

หากตกเป็นผู้เสียหาย ให้แจ้งเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของสถานที่นั้น ๆ หรือเข้าร้องทุกข์กับเจ้าหน้าที่ตำรวจในพื้นที่รับผิดชอบ

ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานประกันสังคม โทร. สายด่วน ๑๕๐๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทูพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทูพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล

เพราะเราเข้าใจความสูญเสีย สำนักงานประกันสังคมพร้อมให้การฟื้นฟูสมรรถภาพทั้งกายและใจให้ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือทุพพลภาพจากการทำงาน ครอบคลุมทั้งด้านการแพทย์ อาชีพ จิตใจ และสังคม เพื่อให้คุณใช้ชีวิตต่อไปอย่างมีคุณภาพสูงสุดเท่าที่จะเป็นไปได้และพร้อมกลับเข้าสู่ตลาดงานอีกครั้ง

ด้านการแพทย์

๑. การส่งรักษา ผ่าตัดแก้ไขสภาพความพิการกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางเพื่อบรรเทาและป้องกันความพิการ

๒. เชิญเข้ากิจกรรมบำบัดเพื่อให้อวัยวะส่วนที่เหลือนั้นสู่สภาพที่ปกติให้มากที่สุด

๓. จัดสรรกายอุปกรณ์เทียม กายอุปกรณ์เสริม และเครื่องช่วยต่าง ๆ

๔. ให้คำปรึกษาแนะนำ และฝึกฝนจนคล่องและมั่นใจกับสภาพร่างกายที่เหลือนอยู่

ด้านอาชีพ

๑. ให้ความรู้ และฝึกอบรมเพื่อเพิ่มสมรรถนะในการทำงาน

๒. ส่งเสริมการใช้อวัยวะที่เหลือน้อยให้คล่องแคล่ว เพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่การทำงานตามความถนัด

ด้านจิตใจและสังคม

๑. ดูแลสภาพจิตใจให้สามารถยอมรับความบาดเจ็บหรือความพิการที่เกิดขึ้น โดยใช้กระบวนการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคลและการปรึกษาแบบกลุ่มและการใช้กระบวนการจัดการรายบุคคลตามแนวทางสังคมสงเคราะห์

๒. ให้การดูแลสภาพจิตใจอย่างครอบคลุมทั้งลูกจ้าง ครอบครัว และนายจ้าง

๓. ส่งเสริมศักยภาพด้วยกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การส่งเสริมการประกอบธุรกิจขนาดย่อม การฝึกฝึกในสถานประกอบการ การส่งเสริมความพร้อมในการกลับสู่สังคม ด้วยการเพิ่มความเข้มแข็งทางจิตใจด้วยกิจกรรมทางศาสนา



ทั้งนี้ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยจากการทำงาน หรือเป็นผู้ประกันตนทุพพลภาพ สามารถเข้ารับบริการที่ศูนย์ฟื้นฟูฯ ๕ แห่งดังนี้

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๑ (จังหวัดปทุมธานี)

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๒ (จังหวัดระยอง)

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๓ (จังหวัดเชียงใหม่)

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๔ (จังหวัดขอนแก่น)

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๕ (จังหวัดสงขลา)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับประกันสังคมได้ที่ [www.sso.go.th](http://www.sso.go.th)

หรือโทรสายด่วน ๑๕๐๖ ให้บริการทุกวัน ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*

# ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน ขาดเจ็บ • ทุพพลภาพ

+ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล +



สำนักงานประกันสังคม  
พร้อมฟื้นฟูสมรรถภาพ  
ทั้งกายและใจ

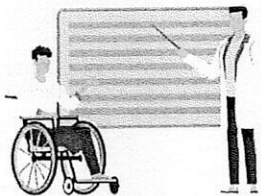
ให้ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือทุพพลภาพ  
จากการทำงานดังนี้

## ด้านการแพทย์

สงรักชากับ  
**แพทย์**  
ผู้เชี่ยวชาญ  
เพื่อป้องกัน บรรเทาความพิการ

ส่งเข้า  
กิจกรรม  
บำบัด  
ให้ร่างกายเป็นปกติ

## ด้านอาชีพ



**ให้ความรู้**  
เพื่อเพิ่มสมรรถนะ  
ในการทำงาน

## ด้านจิตใจและสังคม

ให้การปรึกษา  
**เชิงจิตวิทยา**

เพื่อดูแลสภาพจิตใจให้สามารถยอมรับ  
ความบาดเจ็บหรือความพิการได้



**ดูแลครอบคลุม**

ทั้งลูกจ้าง ครอบครัว และนายจ้าง

**จัดสรร**  
กายอุปกรณ์เทียม  
กายอุปกรณ์เสริม  
และเครื่องช่วยต่างๆ

ให้คำปรึกษา  
และช่วยฝึกฝน  
จนมั่นใจกับสภาพร่างกาย



**ส่งเสริม**

การใช้วิธีะที่เหลืออยู่  
ให้คล่องแคล่ว  
เตรียมพร้อม  
กลับเข้าสู่การทำงาน

**ส่งเสริม  
ศักยภาพ**



ด้วยกิจกรรมต่าง ๆ  
ให้พร้อมกับเข้าสู่สังคม

สามารถเข้ารับบริการที่  
ศูนย์ฟื้นฟูฯ 5 แห่ง  
ดังนี้

- 1 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 1 (จังหวัดปทุมธานี)
- 2 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 2 (จังหวัดระยอง)
- 3 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 3 (จังหวัดเชียงใหม่)
- 4 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 4 (จังหวัดขอนแก่น)
- 5 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 5 (จังหวัดสงขลา)



สายด่วน 24 ชั่วโมง **1506**



www.sso.go.th



Info@sso1506.com



@ssothai



ssofanpage



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทร. ๑๑๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง : PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า**

PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้าสถานที่หรือบ้านที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อการรักษาพยาบาล

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) มีหลักเกณฑ์ยกเว้นการงดจ่ายไฟฟ้า (ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า) กับสถานที่หรือบ้านที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อการรักษาพยาบาล ดังนี้

๑. ผู้ใช้ไฟฟ้าติดต่อลงทะเบียนที่สำนักงาน PEA ในพื้นที่ทุกแห่ง เอกสารที่ต้องใช้ในการลงทะเบียน ดังนี้

- บัตรประจำตัวประชาชนของผู้ใช้ไฟฟ้า

- บัตรประจำตัวประชาชนของผู้ป่วย หรือสำเนา

- ใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาล มีอายุไม่เกิน ๑ เดือน นับแต่วันที่ออกใบรับรองแพทย์ ที่ระบุว่าผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อการรักษาพยาบาล

- หลักฐานแสดงสถานที่ใช้ไฟฟ้า เช่น ใบเสร็จรับเงินค่าไฟฟ้า หรือสัญญาซื้อขายไฟฟ้า หรือสำเนาทะเบียนบ้านสถานที่ใช้ไฟฟ้า

- ในกรณีที่มอบอำนาจให้ผู้อื่นมาดำเนินการแทน ต้องมีหลักฐานแสดงตัวของผู้มอบอำนาจ และผู้รับมอบอำนาจ

๒. PEA ส่งวนสิทธิการเข้าตรวจสอบสถานที่ใช้ไฟฟ้า

๓. ยื่นลงทะเบียนเพื่อรักษาสิทธิต่อเนื่องภายในวันที่ ๓๑ มกราคม ของทุกปี

๔. กรณีไม่มีความจำเป็นต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์ ต้องแจ้งยกเลิกกับ PEA ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันที่สิ้นสุดความจำเป็น

๕. PEA จะยกเลิกสิทธิ ในกรณีดังนี้

- ค้างชำระค่าไฟฟ้ารวมกัน ๓ เดือน

- ตรวจพบการกระทำโดยมิชอบ/การละเมิดการใช้ไฟฟ้า

- แจ้งข้อมูลอันเป็นเท็จ

- ตรวจพบผู้ป่วยยกเลิกการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ แต่ไม่มีการแจ้งยกเลิกกับ PEA

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทร. ๑๑๒๙



# PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า

กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า

ในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์  
เพื่อการรักษาพยาบาล

✔ ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า ไม่ใช้การยกเว้นค่าไฟฟ้า

✔ ไม่ครอบคลุม กรณีไฟดับ  
จากเหตุสุดวิสัยและภัยธรรมชาติ



สแกนเพื่อดูข้อมูล

สอบถามรายละเอียดได้ที่  
1129 PEA CONTACT CENTER  
สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคทั่วประเทศ



www.pea.co.th



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA



@pea\_thailand

1129 PEA



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๖ เทคนิครับมือ ลดเสียงพายุฤดูร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๖ เทคนิครับมือ ลดเสียงพายุฤดูร้อน**

ปก. แนะนำ ๖ เทคนิครับมือ ลดเสียงพายุฤดูร้อน อย่างถูกต้อง ดังนี้

๑. ดูแลที่พักอาศัยให้อยู่ในสภาพที่มั่นคงแข็งแรง ตัดแต่งกิ่งไม้และเก็บสิ่งของที่อาจถูกลมพัดปลิวให้มิดชิดเพื่อความปลอดภัย

๒. หากอยู่ในสถานการณ์ฝนฟ้าคะนองหรือลมแรงผิดปกติควรรีบไปหลบพายุฝนในที่ปลอดภัย ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด และหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ประตูหรือหน้าต่างกระจกเพื่อความปลอดภัย

๓. ติดตามพยากรณ์อากาศอย่างสม่ำเสมอ หากมีประกาศเตือนภัย ควรปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

๔. หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่โล่งแจ้งและสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรง อาทิ ต้นไม้ใหญ่ ป้ายโฆษณา หรือเสาไฟฟ้า เพราะอาจเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากการหักโค่นหรือล้มทับ

๕. งดใช้เครื่องมือสื่อสารและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เพราะแบตเตอรี่มีส่วนผสมของโลหะ ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

๖. ไม่สวมใส่เครื่องประดับที่เป็นสื่อไฟฟ้า และอยู่ให้ห่างจากวัตถุที่เป็นโลหะ อาทิ ประตูโลหะ รางรถไฟ รวมถึงมียอดโลหะ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

\*\*\*\*\*

# 6 เทคนิครับมือ ลมเสียง พายุฤดูร้อน

## อย่างถูกต้อง ✓

### ดูแลที่พักอาศัย ให้อยู่ในสภาพที่มั่นคงแข็งแรง

ตัดแต่งกิ่งไม้และเก็บสิ่งของ ที่อาจถูกลมพัดปลิวให้บิดซัด เพื่อความปลอดภัย

### หากอยู่ในสถานการณ์ฝนฟ้าคะนอง หรือลมแรงชนิดปกติกควรรีบไปหลบ พายุฝนในที่ปลอดภัย

ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด และหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ประตูหรือหน้าต่างกระจกเพื่อความปลอดภัย

### ติดตามพยากรณ์อากาศ อย่างสม่ำเสมอ

หากมีประกาศเตือนภัย ควรปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

### หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่โล่งแจ้ง และสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรง

อาทิ ต้นไม้ใหญ่ ป้ายโฆษณา หรือเสาไฟฟ้า เพราะอาจเสี่ยงต่อการได้รับอันตราย จากการหักโค่นหรือล้มทับ

### ไปสวมใส่เครื่องประดับ ที่เบี่ยงเบนนำไฟฟ้า และอยู่ให้ห่างจากวัตถุที่เป็นโลหะ

อาทิ ประตูลิโหะ รางรถไฟ รถที่มียอดโลหะ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

### งดใช้เครื่องมือสื่อสาร และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์

เพราะแบตเตอรี่มีส่วนผสมของโลหะ ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

สายด่วนนิรภัย

**1784**



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

☎ 1784DDPM

✉ @DDPMNews

📍 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM

🌐 www.disaster.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีไปมา โทษหนักกว่าที่คิด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีไปมา โทษหนักกว่าที่คิด**

เมื่อมีอุบัติเหตุรถชนเกิดขึ้น ไม่ว่าจะมิได้มีผู้ได้รับบาดเจ็บหรือไม่ก็ตาม หากเจ้าหน้าที่ตรวจสอบพบภายหลังว่า ผู้ที่แสดงตัวเป็นผู้ขับขี่กับเจ้าหน้าที่ตำรวจเป็นคนละคนกับผู้ขับขี่ในขณะที่เกิดอุบัติเหตุ ซึ่งจากการตรวจสอบมักจะพบว่าเหตุที่มีการเปลี่ยนตัวคนขับมักจะมีเหตุมาจาก ผู้ขับขี่ไม่มีใบอนุญาตขับขี่ ผู้ขับขี่ ขับขี่ขณะเมาสุรา รถคันที่ขับขี่ทำประกันภัยประเภทระบุชื่อคนขับหรืออาจเป็นผู้ที่มีชื่อเสียงไม่ยอมให้ตนเองตกเป็นผู้ต้องหาจากการทำให้เกิดอุบัติเหตุ มีความผิดฐานแจ้งความเท็จต่อเจ้าพนักงาน ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๑๓๗ ซึ่งบัญญัติไว้ว่า “ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จแก่เจ้าพนักงาน ซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือ ประชาชนเสียหาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๖ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ” และเป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๑๗๒ ซึ่งบัญญัติไว้ว่า “ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จเกี่ยวกับความผิดอาญาแก่พนักงานอัยการ ผู้ว่าคดี พนักงานสอบสวน หรือเจ้าพนักงานผู้มีอำนาจสืบสวนคดีอาญา ซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือ ประชาชนเสียหาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี หรือปรับไม่เกิน ๔๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ” และยังคงต้องรับโทษในฐานะผู้ขับขี่ หากอุบัติเหตุดังกล่าวเกิดจากความประมาท หรือเกิดจากการขับขี่ในขณะเมาสุรา เพราะถือเป็นการกระทำความผิดต่างกรรมต่างวาระกัน

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลีกสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม



เมื่อมีอุบัติเหตุรถชนเกิดขึ้น ไม่ว่าจะจะมีผู้ได้รับบาดเจ็บหรือไม่ก็ตาม หากเจ้าหน้าที่ตรวจสอบพบภายหลังว่าผู้ที่แสดงตัวเป็นผู้ขับขี่กับเจ้าหน้าที่ตำรวจเป็นคนละคนกับผู้ขับขี่ในขณะที่เกิดอุบัติเหตุซึ่งจากการตรวจสอบมักจะพบว่าเหตุที่มีการเปลี่ยนตัวคนขับ



มักจะมีเหตุมาจาก ผู้ขับขี่ไม่มีใบอนุญาตขับขี่ ผู้ขับขี่ขับขี่ขณะเมาสุรา รถคันที่ขับขี่ทำประกันภัยประเภทระบุชื่อคนขับ หรืออาจเป็นผู้ที่มีชื่อเสียงไม่อยากให้ตนเองตกเป็นผู้ต้องหาจากการทำให้เกิดอุบัติเหตุ

มีความผิดฐานแจ้งความเท็จต่อเจ้าพนักงาน ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 137 ซึ่งบัญญัติไว้ว่า ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จแก่เจ้าพนักงานซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือ ประชาชนเสียหาย

**ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ**



และเป็นความผิด ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 172 ซึ่งบัญญัติไว้ว่า ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จเกี่ยวกับความผิดอาญาแก่พนักงานอัยการ ผู้ว่าคดี พนักงานสอบสวน หรือเจ้าพนักงานผู้มีอำนาจสืบสวนคดีอาญา ซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือประชาชนเสียหาย

**ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และยังต้องรับโทษในฐานะผู้ขับขี่ หากอุบัติเหตุดังกล่าวเกิดจากความประมาทหรือเกิดจากการขับขี่ในขณะเมาสุรา เพราะถือเป็นการกระทำความผิดต่างกรรมต่างวาระกัน**

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 137 มาตรา 172

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม**

หวานพอดี ๔ กรัม ปริมาณน้ำตาล เหมาะสมในเครื่องดื่ม ไม่ควรเกิน ๔ กรัม / ๑๐๐ มิลลิตร  
๔ ไรคิตเป็นแน่นอน หากมีการบริโภคน้ำตาลมากเกินไป

๑. ไรค้อวน

๒. ไรค้อฝนฝุ

๓. ไรค้อเบาหวาน

๔. ไรค้อความดันโลหิตสูง

ขอ หวานน้อย ทุกครั้งที่คุณสั่ง

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia  
หรือ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

\*\*\*\*\*



# หวานพอดี 4 กรัม

ปริมาณน้ำตาล เหมาะสมในเครื่องดื่มไม่ควรเกิน 4 กรัม/100 มิลลิลิตร



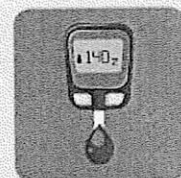
## 4 โรคฮิตเป็นแน่นอน หากมีการบริโภคน้ำตาลมากเกินไป



**โรคอ้วน**



**โรคฟันผุ**



**โรคเบาหวาน**



**โรคความดันโลหิตสูง**

ขอ "หวานน้อย" ทุกครั้งที่คุณสั่ง

สำนักโภชนาการ  
กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ  
ทพ.กภาพันธ์ 2567

สายด่วนกรมอนามัย  
**1478**  
ขอความช่วยเหลือเรื่องสุขภาพ

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่  
**AnamaiMedia**  
ช่องทางโซเชียลมีเดียกรมอนามัย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : มะเร็งต่อมลูกหมาก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : มะเร็งต่อมลูกหมาก

มะเร็งต่อมลูกหมาก พบมากเป็นอันดับ ๔ ในเพศชาย และมีอัตราการผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มสูงขึ้น  
มะเร็งต่อมลูกหมากเกิดจากการเจริญเติบโตและแบ่งตัวที่ผิดปกติของเซลล์ต่อมลูกหมาก  
จนกลายเป็นก้อนมะเร็ง

ปัจจัยเสี่ยง

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดของมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่พบว่าอาจเกี่ยวข้องกับอายุ พบมาก  
ในผู้ชายที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป พันธุกรรม มีประวัติญาติสายตรงเคยเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก และเชื้อชาติ มักพบ  
ในกลุ่มชายชาวแอฟริกัน - อเมริกัน

สัญญาณเตือน

มะเร็งต่อมลูกหมากในระยะเริ่มแรกอาจไม่แสดงอาการ แต่เมื่อมะเร็งเริ่มลุกลามมากขึ้น  
อาจทำให้เกิดแรงกดทับบริเวณท่อปัสสาวะ เป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมลูกหมากมักมีปัญหาเกี่ยวกับการ  
ถ่ายปัสสาวะ เช่น ปัสสาวะไม่ออกหรือปัสสาวะลำบาก ปัสสาวะไม่พุ่งหรือปัสสาวะหยุดเป็นช่วง ๆ  
ปัสสาวะบ่อยโดยเฉพาะปัสสาวะบ่อยตอนกลางคืน รู้สึกปวดเมื่อปัสสาวะหรือหลังอสุจิ ปัสสาวะเป็นเลือด  
อย่างไรก็ตาม อาการเหล่านี้อาจสัมพันธ์กับโรคต่อมลูกหมากโตได้อีกด้วย  
ต่อมลูกหมากโต ไม่ใช่ปัจจัยเสี่ยงให้เกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่อาจมีอาการคล้ายกัน หากมี  
อาการดังกล่าวควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยให้ชัดเจน

การตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก

แนะนำผู้ชายอายุ ๕๐-๗๕ ปี ควรตรวจปีละครั้ง

- การเจาะเลือดเพื่อหาสารบ่งมะเร็งในต่อมลูกหมาก (Prostate-specific Antigen: PSA)

- การตรวจทางทวารหนัก แพทย์จะใช้นิ้วสอดเข้าไปในทวารหนักเพื่อตรวจคลำดูว่าพื้นผิว

รูปร่าง และขนาดของต่อมลูกหมากมีความผิดปกติใด ๆ หรือไม่

มีผู้ป่วยรายใหม่ วันละ ๑๐ คน หรือ ๓,๗๕๕ คนต่อปี

มีผู้เสียชีวิต วันละ ๔ คน หรือ ๑,๗๙๖ คนต่อปี

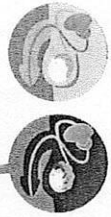
ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia

หรือ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

\*\*\*\*\*

# มะเร็งต่อมลูกหมาก

พบมากเป็นอันดับ 4 ในเพศชาย และมีอัตราผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มสูงขึ้น



มะเร็งต่อมลูกหมาก เกิดจากการเจริญเติบโตและแบ่งตัวที่ผิดปกติของเซลล์ต่อมลูกหมาก จนกลายเป็นก้อนมะเร็ง

## ปัจจัยเสี่ยง

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดของมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่พบว่าอาจเกี่ยวข้องกับ

อายุ



พบมากในผู้ชายที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป

พันธุกรรม



มีประวัติญาติสายตรงเคยเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก

เชื้อชาติ



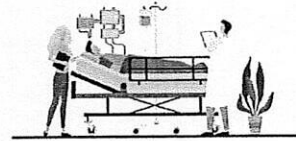
มักพบในกลุ่มชายชาวแอฟริกัน-อเมริกัน

## สัญญาณเตือน

มะเร็งต่อมลูกหมากในระยะเริ่มแรกอาจไม่แสดงอาการแต่เมื่อมะเร็งเริ่มลุกลามมากขึ้น อาจทำให้เกิดแรงกดทับบริเวณท่อปัสสาวะ เป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมลูกหมากมักมีปัญหาเกี่ยวกับการถ่ายปัสสาวะ เช่น

- ปัสสาวะไม่ออกหรือปัสสาวะลำบาก
- ปัสสาวะไม่พุ่งหรือปัสสาวะหยุดเป็นช่วงๆ
- ปัสสาวะบ่อยโดยเฉพาะปัสสาวะบ่อยตอนกลางคืน
- รู้สึกปวดเมื่อปัสสาวะหรือหลังอสุจิ
- ปัสสาวะเป็นเลือด

อย่างไรก็ตาม อาการเหล่านี้อาจสัมพันธ์กับโรคต่อมลูกหมากโตได้อีกด้วย ต่อมลูกหมากโต ไม่ใช่ปัจจัยเสี่ยงให้เกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่อาจมีอาการคล้ายกัน หากมีอาการดังกล่าวควรปรึกษาแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัยให้ชัดเจน



มีผู้ป่วยรายใหม่ วันละ 10 คน หรือ 3,755 คนต่อปี

Cancer in Thailand Vol. IX (2016-2018) สถาบันมะเร็งแห่งชาติ  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

## การตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก

แนะนำผู้ชายอายุ 50-75 ปี ควรตรวจปีละครั้ง

- การเจาะเลือดเพื่อหาสารบ่งชี้มะเร็งในต่อมลูกหมาก (Prostate-specific Antigen: PSA)
- การตรวจทางทวารหนัก แพทย์จะใช้นิ้วสอดเข้าไปในทวารหนัก เพื่อตรวจสอบค่าดูว่าพื้นผิวรูปร่าง และขนาดของต่อมลูกหมาก มีความผิดปกติใด ๆ หรือไม่



มีผู้เสียชีวิต วันละ 4 คน หรือ 1,796 คนต่อปี

สถิติสาธารณสุข ปี 2565  
กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

# "รู้สู้มะเร็ง"

รู้ สัญญาณเตือนการเกิดโรค ปัจจัยเสี่ยงและวิธีหลีกเลี่ยงโรคมะเร็ง  
สู้ เมื่อต้องเผชิญโรคมะเร็ง  
มะเร็ง รู้เร็ว รักษาทัน ป้องกันได้

update กุมภาพันธ์ 2567



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน : กองทุนการออมแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองทุนการออมแห่งชาติ

ช่องทางการติดต่อ : กองทุนการออมแห่งชาติ โทร. สายด่วน เงินออม ๐ ๒๐๔๙ ๙๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ**

“อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ” ไม่อยากเสียสิทธิ์สมัครเลย!!

เริ่มออมวันนี้เพียง ๕๐ บาท/เดือน สูงสุด ๓๐,๐๐๐ บาท/ปี พร้อมรับเงินสมทบจากรัฐบาล สูงสุด ๑,๘๐๐ บาท/ปี เงินที่ออมนำไปลดหย่อนภาษีประจำปีได้อีกด้วย เมื่อออมต่อเนื่องอายุครบ ๖๐ ปี มีสิทธิ์รับบำนาญตลอดชีวิต เช็กสิทธิ์พร้อมสมัครได้เลยที่ไลน์ กอช. : @nsf.th และแอป กอช.

รับชมคลิปวิดีโอได้ที่ <https://www.youtube.com/watch?v=4jDuxDlXEfo>

คุณออม รัฐช่วยออม คุณได้บำนาญ

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ไลน์ กอช. และสายด่วนเงินออม ๐ ๒๐๔๙ ๙๐๐๐

\*\*\*\*\*

คลิปวิดีโอ อาชีพอีสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ

<https://www.youtube.com/watch?v=4jDuxDlXEfo>

