



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านความมั่นคง</b>			
๑.	๖ พฤติกรรมเสี่ยง และ ๔ สัญญาณเตือน ที่อาจโดนสวมรอย Line	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๒.	ลูกโป่งวิทยาศาสตร์ สินค้าอันตรายห้ามขาย	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	๕ ทริค ห่างไกลมะเร็ง	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	เอ๊ะ! สักนิด ก่อนตัดสินใจซื้อทัวร์	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน ด้วย ๓R Model : ๓ เปลี่ยน	กระทรวงเกษตรและสหกรณ์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	พลาดครั้งเดียว...หมายถึงชีวิต	กระทรวงคมนาคม	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๗.	มท.๑ สั่งการ กปภ. เร่งให้บริการน้ำประปาดื่มได้สนองนโยบายรัฐบาล	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ปภ. แนะนำวิธีปฏิบัติตนป้องกันลดผลกระทบฝุ่นละออง PM ๒.๕	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	อันตรายหากใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สที่ไม่ได้มาตรฐาน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	ขนมไขขี้ผึ้ง อันตรายถึงเสียชีวิต	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

## หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfi๓๖>

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ๖ พฤติกรรมเสี่ยง และ ๔ สัญญาณเตือน ที่อาจโดนสวมรอย Line

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๖ พฤติกรรมเสี่ยง และ ๔ สัญญาณเตือน ที่อาจโดนสวมรอย Line

การโดนสวมรอยบัญชี Line อาจเกิดขึ้นได้ หากคุณมี ๖ พฤติกรรมการใช้งานเข้าข่าย ดังนี้

๑. อีเมลที่ใช้ลงทะเบียน ไม่ใช่อีเมลที่ล็อกอินทุกวัน
๒. ใช้รหัสผ่านที่คาดเดาง่าย
๓. เพิ่มคนที่ไม่รู้จักมาไว้ในรายชื่อ
๔. เชื่อมต่อกับ Facebook ด้วยอีเมล และรหัสผ่านชุดเดียวกัน
๕. อนุญาตให้ล็อกอินได้หลายอุปกรณ์
๖. ละเลยการอัปเดตซอฟต์แวร์

โดยจะมี ๔ สัญญาณเตือนว่ากำลังมีใครใช้งานบัญชีคุณอยู่ ได้แก่

๑. ล็อกอินไม่ได้ แจ้งว่า รหัสผ่านผิด
๒. พบข้อความแจ้งเตือนว่า มีคนอื่นล็อกอิน
๓. เจอข้อความที่เราไม่ได้พิมพ์
๔. กำลังใช้งานอยู่ แต่บัญชีด้งกลับไปหน้าล็อกอิน

โปรดตรวจสอบบัญชี Line ของคุณอย่างสม่ำเสมอเพื่อความปลอดภัยจากมิจฉาชีพ

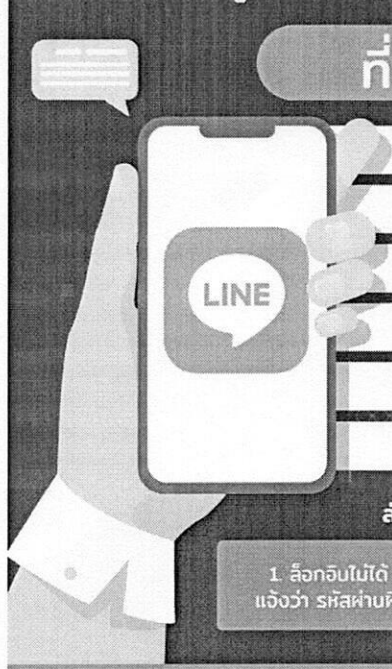
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

\*\*\*\*\*

# 6 พฤติกรรมเสี่ยง และ 4 สัญญาณเตือน

## ที่อาจโดนสวมรอย Line



1. อีเมลที่ใช้ลงทะเบียน ไม่ใช่อีเมลที่ล็อกอินทุกวัน
2. ใช้รหัสผ่านที่คาดเดาง่าย
3. เพิ่มคนที่ไม่รู้จักมาไว้ในรายชื่อ
4. เชื่อมต่อกับ Facebook ด้วยอีเมล และรหัสผ่านชุดเดียวกัน
5. อนุญาตให้ล็อกอินได้หลายอุปกรณ์
6. ละเลยการอัปเดตซอฟต์แวร์

### สัญญาณเตือนว่ากำลังมีใครใช้งานบัญชีคุณอยู่

- 1. ล็อกอินไม่ได้ แจ้งว่า รหัสผ่านผิด
- 2. พบข้อความแจ้งเตือนว่า มีคนอื่นล็อกอิน
- 3. เจอข้อความที่เราไม่ได้พิมพ์
- 4. กำลังใช้งานอยู่ แต่บัญชีแจ้งเตือนกลับไปหน้าล็อกอิน

ที่มา : คณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ

Anti-Fake News Center Thailand ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2023, Anti-Fake News Center Thailand, All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) โทร. ๑๑๖๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ลูกโป่งวิทยาศาสตร์ สินค้าอันตรายห้ามขาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ลูกโป่งวิทยาศาสตร์ สินค้าอันตรายห้ามขาย

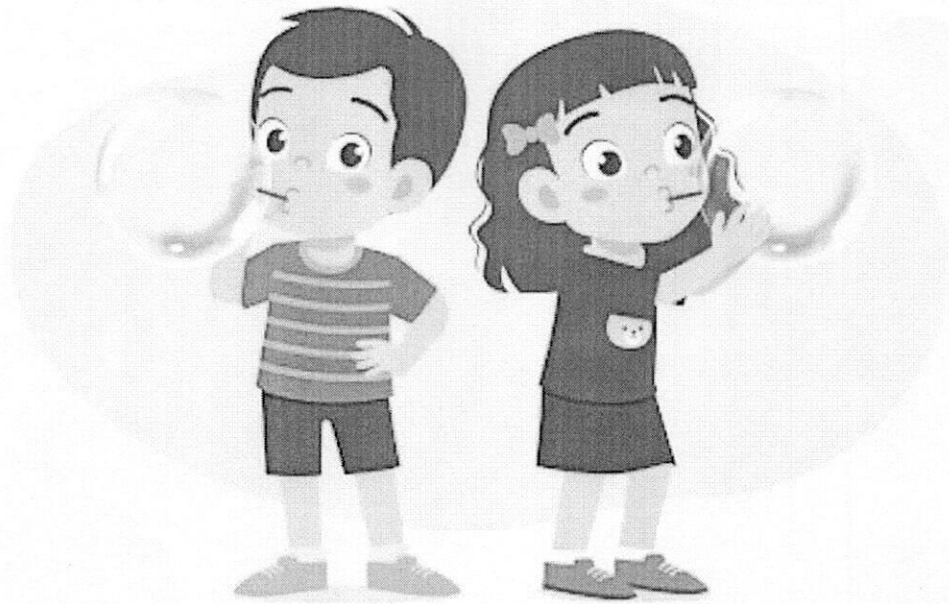
ลูกโป่งวิทยาศาสตร์ของเล่นในวัยเด็กของใครหลายคน ที่มาในรูปของเจลสีชมพูบรรจุในหลอดสีเงินให้บีบมาป้ายตรงปลายหลอดพลาสติกสั้น ๆ ที่มาพร้อมกัน ก่อนจะเป่าลมเข้าไปให้กลายเป็นลูกโป่ง

จากวันนี้ไปของเล่นชิ้นนี้คงเป็นได้เพียงความทรงจำ เพราะภายในลูกโป่งวิทยาศาสตร์นั้น มีสารเอทิล อะซีเตต เป็นสารระเหยชนิดเดียวกับกาวและทินเนอร์ซึ่งเป็นสารเสพติด ทำให้ลูกโป่งวิทยาศาสตร์เป็นสินค้าห้ามขาย หากฝ่าฝืนมีโทษสถานหนัก

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) โทร. ๑๑๖๖

# ลูกโป่งวิทยาศาสตร์

## สินค้าอันตรายห้ามขาย!



เพราะมีสารระเหยชนิดเดียวกับกาวและทินเนอร์  
ซึ่งเป็นสารเสพติด!



สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค  
OFFICE OF THE CONSUMER PROTECTION BOARD

โทร  
1166



[www.ocpb.go.th](http://www.ocpb.go.th)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ ทริค ห่างไกลมะเร็ง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๕ ทริค ห่างไกลมะเร็ง**

มะเร็งไม่ใช่โรคร้ายแรงอย่างที่เข้าใจ หากเราป้องกัน หลีกเลียง และคัดกรองโรครอย่างสม่ำเสมอ  
รวมทั้งปฏิบัติตาม ๕ ทำ ๕ ไม่ ดังนี้

**๕ ทำ**

- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ทำจิตใจให้แจ่มใส ไม่เครียด
- กินผักผลไม้
- กินอาหารหลากหลาย
- ตรวจร่างกายเป็นประจำ

**๕ ไม่**

- ไม่สูบ หรือสูดดมควันบุหรี่
- ไม่ควรมีคู่นอนหลายคน
- ไม่ดื่มสุรา
- ไม่ตากแดดจ้า
- ไม่กินปลาน้ำจืดดิบ

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

\*\*\*\*\*

# 5 ทริค ห่างไกล **มะเร็ง**

มะเร็งไม่ใช่โรคร้ายแรงอย่างที่เข้าใจ หากเราป้องกัน หลีกเลี่ยง และคัดกรองโรคมะเร็งอย่างสม่ำเสมอ



1. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
2. ทำจิตใจให้แจ่มใสไม่เครียด
3. กินผักผลไม้
4. กินอาหารหลากหลาย
5. ตรวจร่างกายประจำปี



1. ไม่สูบ หรือสูดดมควันบุหรี่
2. ไม่ควรมีคู่นอนหลายคน
3. ไม่ดื่มสุรา
4. ไม่ตากแดดจ้า
5. ไม่กินปลาน้ำจืดดิบ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน : กรมการท่องเที่ยว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองทะเบียนธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์

ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว Call Center โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง : เอ๊ะ! สักนิด ก่อนตัดสินใจซื้อทัวร์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : เอ๊ะ! สักนิด ก่อนตัดสินใจซื้อทัวร์**

กรมการท่องเที่ยว แนะนำข้อมูลก่อนตัดสินใจซื้อทัวร์ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ต้องมีใบอนุญาตถูกต้อง โดยสามารถนำเลขที่ใบอนุญาตไปตรวจสอบสถานะได้ที่เว็บไซต์  
WWW.DOT.GO.TH

๒. ราคาแพ็คเกจทัวร์มีความสมเหตุสมผล ไม่ถูกจนเกินไป เช่น ทัวร์แบบซื้อ ๑ แกรม ๑ หรือ  
ราคาถูกแบบไม่น่าเป็นไปได้ เป็นต้น

๓. ไม่ซื้อทัวร์ที่ยังไม่มีรายละเอียดโปรแกรมนำเที่ยวที่ชัดเจน เช่น ไม่ระบุสถานที่เที่ยว ที่พัก  
หมายเลขเที่ยวบิน เป็นต้น

๔. ไม่ควรซื้อทัวร์ที่ขายล่วงหน้านานเกินไป เช่น ซื้อทัวร์ข้ามปี เป็นต้น

๕. ไม่บังคับชำระเงินล่วงหน้าเต็มจำนวนและควรชำระเงินผ่านบัญชีของบริษัทที่มีความ  
น่าเชื่อถือ

๖. มีช่องทางติดต่อหลากหลาย เจ้าหน้าที่ตอบกลับรวดเร็ว

๗. มีเว็บไซต์ หรือเพจเฟซบุ๊กที่เป็นทางการ น่าเชื่อถือ ต้องระบุชื่อบริษัท และเลขที่ใบอนุญาตฯ  
ไว้ด้วย

๘. อ่านคอมเมนต์หรือรีวิวของลูกค้าจริง เพื่อพิจารณาก่อนตัดสินใจซื้อ

อย่าลืม เก็บใบเสร็จรายการนำเที่ยว และข้อความที่ติดต่อสื่อสารกับบริษัททัวร์ เช่น Chat Line ไว้  
เพื่อเป็นหลักฐานกรณีที่มีเหตุร้องเรียน

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมการท่องเที่ยว Call Center โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑


\*\*\*\*\*





- ⚠️ ต้องมีใบอนุญาตถูกต้อง โดยสามารถนำเลขที่ใบอนุญาตไปตรวจสอบสถานะ ได้ที่เว็บไซต์ [www.dot.go.th](http://www.dot.go.th)
- ⚠️ ราคาแพ็คเกจทัวร์มีความสมเหตุสมผล ไม่ถูกจนเกินไป เช่น ทัวร์แบบซื้อ 1 แคม 1 หรือ ราคาถูกแบบไม่น่าเป็นไปได้ เป็นต้น
- ⚠️ ไม่ซื้อทัวร์ที่ยังไม่มีรายละเอียดโปรแกรมนำเที่ยวที่ชัดเจน เช่น ไม่ระบุสถานที่เที่ยว ที่พัก หมายเลขเที่ยวบิน เป็นต้น
- ⚠️ ไม่ควรซื้อทัวร์ที่ขายล่วงหน้านานเกินไป เช่น ซื้อทัวร์ข้ามปี เป็นต้น
- ⚠️ ไม่บังคับชำระเงินล่วงหน้าเต็มจำนวน และควรชำระเงินผ่านบัญชีของบริษัทที่มีความน่าเชื่อถือ
- ⚠️ มีช่องทางติดต่อหลากหลาย เจ้าหน้าที่ตอบกลับรวดเร็ว
- ⚠️ มีเว็บไซต์ หรือเพจเฟซบุ๊กที่เป็นทางการ น่าเชื่อถือ ต้องระบุชื่อบริษัท และเลขที่ใบอนุญาตฯ ไว้ด้วย
- ⚠️ อ่านคอมเมนต์หรือรีวิวของลูกค้าจริง เพื่อพิจารณาก่อนตัดสินใจซื้อ

⚠️อย่าลืม! เก็บใบเสร็จ  
รายการนำเที่ยว และข้อความ  
ที่ติดต่อสื่อสารกับบริษัททัวร์  
เช่น Chat Line ได้  
เพื่อเป็นหลักฐาน  
กรณีที่มีเหตุร้องเรียน



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กรม / หน่วยงาน : กรมส่งเสริมการเกษตร

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมส่งเสริมการเกษตร

ช่องทางการติดต่อ : กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๐๑๒๑ ถึง ๒๗

๑) หัวข้อเรื่อง : เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน ด้วย ๓R Model : ๓ เปลี่ยน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน ด้วย ๓R Model : ๓ เปลี่ยน

เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน ด้วย ๓R Model : ๓ เปลี่ยน ดังนี้

**๑) เปลี่ยนพฤติกรรม Re-Habit**

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปลูกพืชชนิดเดิมแบบไม่เผา โดยการนำเครื่องจักรเข้ามาช่วยในการเก็บเกี่ยว และส่งเสริม การแปรรูปเพิ่มมูลค่าเศษวัสดุทางการเกษตร เพื่อลดการเผา

**๒) เปลี่ยนชนิดพืช Replace with High Value Crops**

ปรับเปลี่ยนชนิดพืชที่ปลูกบนพื้นที่สูง จากพืชไร่เป็นไม้ผล พืชเศรษฐกิจแบบผสมผสานที่มีมูลค่าสูง เช่น กาแฟ อะโวคาโด มะคาเดเมีย หรือไม้โตเร็ว หรือปลูกผักในโรงเรือน

**๓) เปลี่ยนเป็นพืชทางเลือก Replace with Alternate Crops**

ปรับเปลี่ยนพืชทางเลือกบนพื้นที่ราบ เปลี่ยนพื้นที่นาปรังหรือพื้นที่นอกเขตชลประทาน ให้ปลูกข้าวโพดหรือพืชตระกูลถั่วทดแทนการทำนาปรัง

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๐๑๒๑ ถึง ๒๗

\*\*\*\*\*

# เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน



ด้วย 3R Model : 3 เปลี่ยน

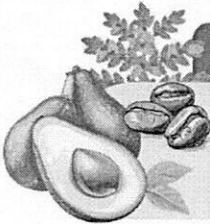
## 1) เปลี่ยนพฤติกรรม Re-Habit

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปลูกพืชชนิดเดิมแบบไม่เผา โดยการนำเครื่องจักรเข้ามาช่วยในการเก็บเกี่ยว และส่งเสริมการแปรรูปเพิ่มมูลค่าเศษวัสดุทางการเกษตร เพื่อลดการเผา



## 2) เปลี่ยนชนิดพืช Replace with High Value Crops

ปรับเปลี่ยนชนิดพืชที่ปลูกบนพื้นที่สูง จากพืชไร่เป็นไม้ผล พืชเศรษฐกิจ แบบผสมผสาน ที่มีมูลค่าสูง เช่น กาแฟ อะโวคาโด มะคาเดเมีย หรือ ไม้โตเร็ว หรือปลูกผักในโรงเรือน



## 3) เปลี่ยนเป็นพืชทางเลือก Replace with Alternate Crops

ปรับเปลี่ยนพืชทางเลือกบนพื้นที่ราบ เปลี่ยนพื้นที่นาปรัง หรือพื้นที่นอกเขตชลประทาน ให้ปลูกข้าวโพดหรือพืชตระกูลถั่วทดแทนการทำนาปรัง



กรมส่งเสริมการเกษตร



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : กรมการขนส่งทางบก Call Center โทร. ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : พลาดครั้งเดียว...หมายถึงชีวิต

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : พลาดครั้งเดียว...หมายถึงชีวิต**

“ครั้งเดียว” อาจทำให้ชีวิตคุณไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป เพราะการพลาดครั้งนั้น มันหมายถึง “ชีวิต” ขับขี่ปลอดภัย ใส่หมวกนิรภัย

มาร่วมกันกระตุ้นจิตสำนึกของคนในสังคม กับกรมการขนส่งทางบก เพื่อยกระดับมาตรฐานความปลอดภัยจากการขับขี่ยานพาหนะบนท้องถนน

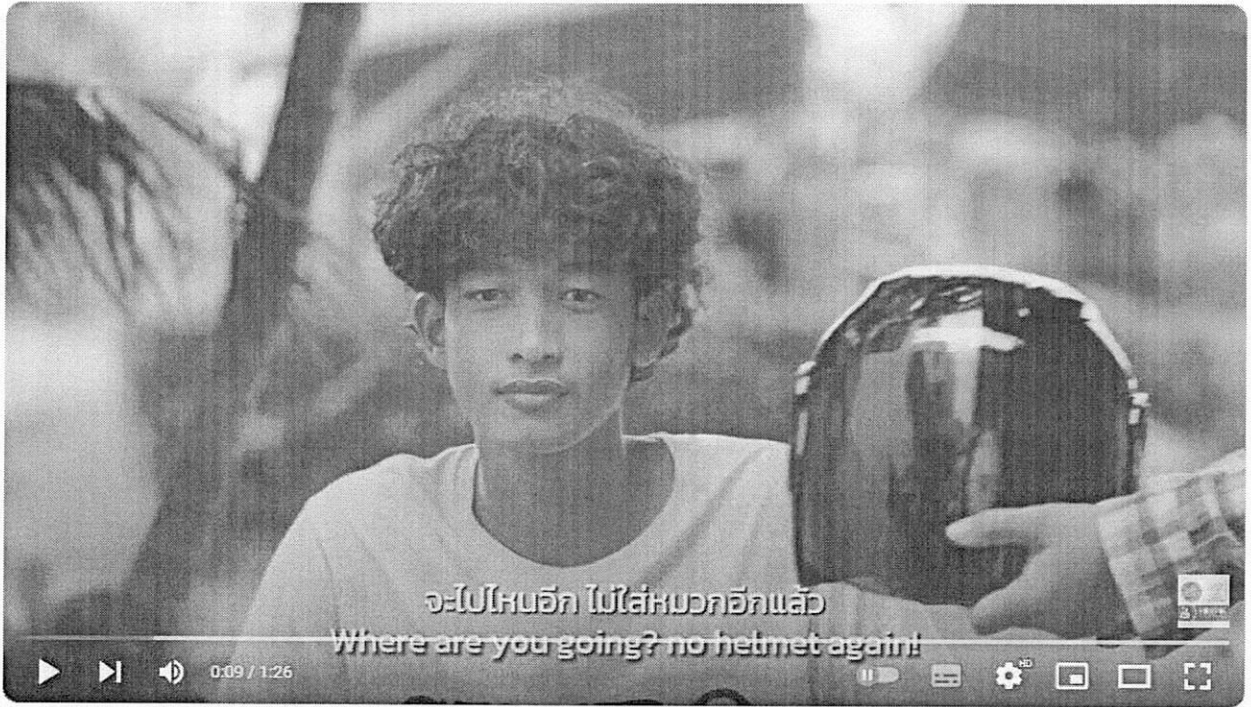
ชมคลิปวิดีโอได้ที่ <https://www.youtube.com/watch?v=rmWvk-9obHs>

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก Call Center โทร. ๑๕๘๔

\*\*\*\*\*

พลาดครั้งเดียว...หมายถึงชีวิต

ชมคลิปวิดีโอได้ที่ <https://www.youtube.com/watch?v=rmWvk-9obHs>



พลาดครั้งเดียว...หมายถึงชีวิต



กรมการขนส่งทางบก DLT Channel  
ผู้ติดตาม 3.59 หมื่น คน

ติดตาม

👍 3



➦ แชร์

↓ ดาวน์โหลด



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การประปาส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การประปาส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การประปาส่วนภูมิภาค PWA Contact Center โทร. ๑๖๖๒

๑) หัวข้อเรื่อง : มท.๑ สั่งการ กปภ. เร่งให้บริการน้ำประปาดื่มได้ สนองนโยบายรัฐบาล

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : มท.๑ สั่งการ กปภ. เร่งให้บริการน้ำประปาดื่มได้ สนองนโยบายรัฐบาล**

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย (มท.๑) สั่งการเร่งเดินหน้าให้บริการน้ำประปาดื่มได้ฟรีเต็มสูบ เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงน้ำประปาดื่มได้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย สนองนโยบายรัฐบาล เน้นย้ำให้เฝ้าระวังคุณภาพน้ำให้ สะอาด ปลอดภัย สร้างความมั่นใจให้ประชาชน

โดยนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย (มท.๑) ได้ติดตามนโยบายสำคัญที่มอบให้แก่ กปภ. หน่วยงานที่มีภารกิจที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับสุขภาวะของประชาชน หากขาดน้ำประปาจะส่งผลให้เกิดความเดือดร้อน จึงแสดงให้เห็นว่าน้ำประปาเป็นสิ่งจำเป็นและสำคัญ ดังนั้น นอกจากน้ำประปาเพื่อการอุปโภคแล้ว กปภ. ต้องพัฒนาคุณภาพน้ำประปาให้บริโภคได้ หรือดื่มได้ เพื่อช่วยลดค่าใช้จ่ายในการซื้อน้ำดื่มเพื่อให้ประชาชนได้รับประโยชน์อย่างชัดเจนและเกิดผลเป็นรูปธรรม โดยปัจจุบัน กปภ. กำลังเร่งดำเนินการ จึงได้กำชับให้ขยายจุดให้บริการน้ำประปาดื่มได้ฟรีให้ครอบคลุมมากที่สุด เพื่อให้ประชาชนทุกคนสามารถเข้าถึงน้ำประปาดื่มได้ฟรี ลดภาระค่าใช้จ่ายในการซื้อน้ำดื่มและลดความเหลื่อมล้ำให้เป็นไปตามเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน พร้อมทั้งต้องติดตามและเฝ้าระวังคุณภาพน้ำให้อยู่ในเกณฑ์คุณภาพน้ำบริโภคเพื่อให้ประชาชนเกิดความมั่นใจที่จะดื่มน้ำประปา

นายจักรพงศ์ คำจันทร์ รองผู้ว่าการ (ปฏิบัติการ ๒) รักษาการแทนผู้ว่าการ กปภ. กล่าวว่า ที่ผ่านมา กปภ. ได้ร่วมมือกับกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พัฒนาคูณภาพน้ำประปาให้มีความสะอาดสามารถบริโภคได้โดยตรงจากก๊อก รวมถึงมีจุดบริการน้ำประปาดื่มได้ฟรีในพื้นที่ต่าง ๆ เพื่อช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการซื้อน้ำดื่มของประชาชนในพื้นที่ ตลอดจนนักท่องเที่ยวและผู้สัญจรผ่านไปมา ทั้งนี้ ได้มีการสั่งการ กปภ. ๒๓๔ สาขา สำรวจพื้นที่ที่จะสามารถติดตั้งแทนให้บริการน้ำประปาดื่มได้ฟรี เพื่อเพิ่มจุดบริการให้ครอบคลุมมากขึ้น พร้อมทั้งดูแลจุดให้บริการน้ำประปาดื่มได้ฟรีที่มีอยู่แล้วให้พร้อมบริการประชาชน ติดตามและเฝ้าระวังคุณภาพน้ำให้อยู่ในเกณฑ์คุณภาพน้ำบริโภคเป็นประจำ

หากประชาชนพบปัญหาในการใช้บริการจุดให้บริการน้ำประปาดื่มได้ฟรี หรือมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการใช้น้ำประปา สามารถติดต่อขอรับคำแนะนำได้ที่ กปภ.สาขาในพื้นที่ PWA Line OA: @PWAThailand แอปพลิเคชัน PWA Plus Life และ PWA Contact Center ๑๖๖๒ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง



# มท.1 สั่งการ กปภ. เร่งให้บริการน้ำประปาดีได้ สนองนโยบายรัฐบาล



pwa.co.th  
1662



การประปาส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่



@pwathailand



การประปาส่วนภูมิภาค

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ปก. แนววิธีปฏิบัติตนป้องกันลดผลกระทบฝุ่นละออง PM ๒.๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ปก. แนววิธีปฏิบัติตนป้องกันลดผลกระทบฝุ่นละออง PM ๒.๕**

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปก.) แนะนำประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ปริมาณค่าฝุ่น PM ๒.๕ หนาแน่นเกินค่ามาตรฐาน ปฏิบัติตนเพื่อป้องกันและลดผลกระทบฝุ่นละออง ดังนี้

๑. สวมหน้ากากอนามัยที่ป้องกันฝุ่นได้ดีและมีประสิทธิภาพ

๒. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายเมื่ออยู่ในที่โล่งแจ้ง เพื่อลดการสูดดมฝุ่นละอองเข้าร่างกายมากเกินไป

๓. กลุ่มเสี่ยงที่ป่วยง่าย เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และกลุ่มผู้ที่มีโรคประจำตัว โรคระบบทางเดินหายใจและภูมิแพ้ ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้งเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นจากฝุ่นพิษ

๔. ลดปัญหาการเกิดฝุ่น

๕. หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ทันที

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

\*\*\*\*\*



หกลบปัญหาการเกิดฝุ่น

สวมใส่หน้ากากอนามัย

หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง

กลุ่มเสี่ยงงดออกนอกบ้าน

หากมีอาการผิดปกติ ควรรีบพบแพทย์

# 5 วิธี

## ป้องกันฝุ่น PM2.5

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
สายด่วนนิรภัย 1784  
fb ปก.กองเฝ้าระวังและประชาสัมพันธ์  
@DDPMNews

ป.ก.

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : อันตรายหากใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สที่ไม่ได้มาตรฐาน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : อันตรายหากใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สที่ไม่ได้มาตรฐาน**

สาเหตุการป่วยและเสียชีวิตขณะอาบน้ำโดยใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส เนื่องจาก

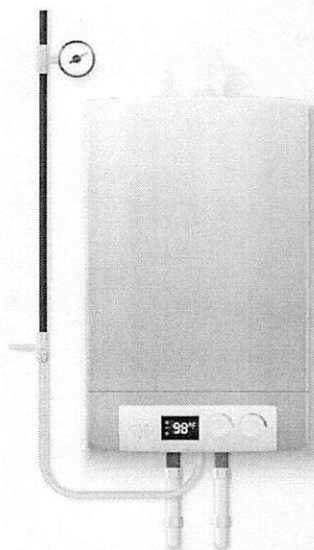
- ไม่มีมาตรฐาน (มอก.)
- ติดตั้งไม่ได้มาตรฐาน
- ไม่มีระบบระบายอากาศ
- การสูดดมก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO) เนื่องจากการเผาไหม้ทำให้เกิดก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ และเมื่อสูดดมก๊าซเข้าไปส่งผลให้ขาดอากาศหายใจ ทำให้หมดสติหรือเสียชีวิตได้

**คำแนะนำ**

- เปิดพัดลมดูดอากาศ เพื่อระบายอากาศทุกครั้งี่อาบน้ำ
- แฉ่มประตูให้พอมีลมผ่านเข้าออกได้ กรณีไม่มีพัดลมดูดอากาศ
- ระหว่างอาบน้ำหากมีอาการ/พบเห็นผู้มีอาการ เช่น วิงเวียน หน้ามืด คลื่นไส้ อาเจียน หรือหมดสติ ควรรีบออกจากห้องน้ำทันที และโทรแจ้งสายด่วน ๑๖๖๙ ทันที
- เด็ก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคระบบทางเดินหายใจ ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ
- ไม่ควรอาบน้ำเกิน ๑๐ นาที หลีกเสี่ยงการอาบน้ำต่อจากคนก่อนหน้าทันที ควรเปิดประตูทิ้งไว้ ๑๕ - ๒๐ นาที แล้วค่อยใช้ต่อ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*



# อันตราย หากใช้ เครื่องทำน้ำอุ่น ระบบแก๊ส ที่ไม่ได้มาตรฐาน



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control



## สาเหตุ

การป่วยและเสียชีวิตขณะอาบน้ำ  
โดยใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส

- ไม่มีมาตรฐาน (มอก.)
- ติดตั้งไม่ได้มาตรฐาน
- ไม่มีระบบระบายอากาศ
- การสูดดมก๊าซ เช่น คาร์บอนมอนอกไซด์ (CO)

**การเผาไหม้**  
ทำให้เกิดก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์  
และเมื่อสูดดมก๊าซเข้าไปส่งผลให้  
ขาดอากาศหายใจ ทำให้หมดสติ  
หรือเสียชีวิตได้

## คำแนะนำ

- เปิดพัดลมดูดอากาศ เพื่อระบายอากาศทุกครั้งก่อนอาบน้ำ
- แจ่มประตูให้พอมีลมผ่านเข้าออกได้ กรณีไม่มีพัดลมดูดอากาศ
- ระหว่างอาบน้ำหากมีอาการ/พบเห็นผู้มีอาการ เช่น วิงเวียน หน้ามืด คลื่นไส้ อาเจียน หรือหมดสติ ควรรีบออกจากห้องน้ำทันที และโทรแจ้งสายด่วน 1669 ทันที
- เด็ก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคระบบทางเดินหายใจ ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ
- ไม่ควรอาบน้ำเกิน 10 นาที หลีกเลี่ยงการอาบน้ำต่อจากคนก่อนหน้าทันที ควรเปิดประตูทิ้งไว้ 15 - 20 นาทีแล้วค่อยใช้ต่อ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ขนมหงอกขึ้น อันตรายถึงชีวิต

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ขนมหงอกขึ้น อันตรายถึงชีวิต**

ขนมหงอกขึ้น มีลักษณะข้างในเป็นน้ำหวาน น้ำเชื่อม หรือแยมรสผลไม้ เคลือบด้วยไขผึ้ง (Beeswax) เวลารับประทาน แค้กัดหรือเคี้ยวกินน้ำหวานด้านในแล้วคายส่วนที่เป็นไขผึ้งออกมา แต่หลายคนมองว่ามันเป็นขนมก้อน กินง่าย สามารถเคี้ยวกลืนได้ทั้งก้อน ขนมหงอกขึ้น ไม่มี ออ. แกรมส่วนผสมในขนมยังไม่ใช่ของกิน อันตรายถึงขั้นเสียชีวิต

**อาการ**

- เสียงติดคอ
- อาหารไม่ย่อย
- ท้องผูก
- เกิดอาการแพ้

**ข้อควรระวัง**

ผู้ที่เป็นโรคภูมิแพ้พิษผึ้งหรือเกสรดอกไม้ อาจต้องใช้ความระมัดระวังในการรับประทานไขผึ้ง เนื่องจากอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้

**ผลกระทบต่อสุขภาพ**

- การบริโภคน้ำตาลเป็นเวลานาน ก่อให้เกิดระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงได้
- ผู้ที่กินอาหารหวานจัดบ่อย ๆ ส่งผลให้ระบบภูมิคุ้มกันต่ำ ติดเชื้อง่าย
- การรับประทานน้ำตาลมากเกินไป เป็นสาเหตุของการเกิดโรคต่าง ๆ ตามมา

สอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๘

\*\*\*\*\*



# • ขนมไขขี้ผึ้ง •

## “อันตรายถึง เสียชีวิต”

ขนมไขขี้ผึ้ง มีลักษณะข้างในเป็นน้ำหวาน น้ำเชื่อม หรือแยมรสผลไม้ เคลือบด้วยไขผึ้ง (Beeswax) เวลารับประทาน แค้กัดหรือเคี้ยวกินน้ำหวานด้านในแล้วคายส่วนที่เป็นไขผึ้งออกมา แต่หลายคนมองว่ามันเป็นขนมก้อน ง่าย ๆ สามารถเคี้ยวกลืนได้ทั้งก้อน ขนมไขขี้ผึ้ง ไม่มี อย. แกมส่วนผสมในขนมยังไม่ใช้ของกินอันตรายถึงขั้น เสียชีวิต



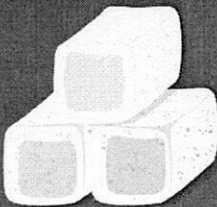
### อาการ

- เสียงคืดคอง
- อาหารไม่ย่อย
- ท้องผูก
- เกิดอาการแพ้

### ข้อควรระวัง

นอกจากนี้ผู้ที่เป็โรคภูมิแพ้พืชผึ้งหรือเกสรดอกไม้อาจต้องใช้ความระมัดระวังในการรับประทานไขผึ้ง เนื่องจากอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้

### ผลกระทบต่อสุขภาพ



- การบริโภคน้ำตาลเป็นเวลานานก่อให้เกิดระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงได้
- ผู้ที่กินอาหารหวานจัดบ่อยๆ ส่งผลให้ระบบภูมิคุ้มกันต่ำ คิดเชื่อง่าย
- การรับประทานน้ำตาลมากเกินไป เป็นสาเหตุของการเกิดโรคต่าง ๆ ตามมา

สำนักโภชนาการ  
กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ  
ธันวาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย  
1 4 7 8  
กรมอนามัยแห่งสหประชาชาติประเทศไทย

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่  
**AnamaiMedia**  
สื่อมวลชนไทย กรมอนามัย

